

**Eg er god med meg sjølv**

**Eg er open for nye idéar**

**Eg er fylt med håp**

**Eg lagar oppnåelege planar**

**Eg har gode balansar i livet mitt**

**Eg stolar på meg sjølv**

**Eg set pris på det eg får til**

**Eg respekterer grensene mine**

**Eg stolar på meg sjølv**

**Eg aksepterer heile meg**

**Eg lytter til hjartet mitt**

**Eg er sterk og modig**

**Eg er takksam**

